



עיריית חולון



הרשת הטכנולוגית-מדעית המובילה בישראל
מכללות ובתי-ספר לטכנולוגיה מתקדמת ולמדעים

בית ספר מקיף שש-שנתי למדעים ולטכנולוגיה אורט חולון

ORT COMPREHENSIVE HIGH SCHOOL AND COLLEGE FOR SCIENCE AND ADVANCED TECHNOLOGY

ו' אדר א תשע"ד
06 פברואר 2014

שלום רב,

ברצוני לשתף אותך במשוב של מחנכי י"ב בהתייחס להרצאתו של אבשלום אדרת.

התלמידים הביעו תחושות אמפטיה לסיפורו האישי ולכאבו.
טענו שהסיפור האישי נגע בהם יותר מכל הרצאה.

בצד הכאב, למדו על חשיבות מצוקת האחר ואת ההבחנה בין דיווח להלשנה כמצילת חיים

ההרצאה עוררה הם תובנות ביחס לערבות ההדדית וקיבלו על עצמם להיות יותר רגישים
וערים לסימני מצוקה. כמו כן, לקחו על עצמם לשתף במצוקות של עצמם או של האחרים
בסביבתם.

הבינו שחשוב לזהות מוקדם ככל האפשר סימני מצוקה ולגייס אנשים משמעותיים בסביבת
חייהם במטרה לטפל במצוקות ולמנוע אובדנות.

ההרצאה היתה בבחינת פלטפורמה לשיח פתוח הנוגע לחרדות הקשורות לגיוס לצה"ל.

פתיחות השיח בעקבות ההרצאה יצרה לגיטימיות חדשה לדבר על מה כואב ואיך חברות
יכולה לסייע ולהוות מענה לכאב של עצמם ולכאבו של האחר.

יישר כוח!!!!

בכבוד רב,

ד"ר פרידמן רבקה
יועצת השכבה

העתק: גב' שולה מנור- מנהלת ביה"ס

פזית-יועצות