

תכנית המקיפה ללימודי פסיכותרפיה, מחזור ו' 2014-2017 – שנה ג'

ט"ז אדר, תשע"ז
14 מרץ, 2017

לכבוד

עמותת בשביל החיים

ברצוני להודות לכם על מתן הרצאה מטעמכם על-ידי גב' דבי צפתי, ביום העיון על אובדנות, אשר אורגן על ידנו ולמען תלמידי הפסיכותרפיה.

יום העיון מהווה חלק אינטגרלי מתכנית לימודי הפסיכותרפיה. בסמסטר הראשון של השנה השלישית הנושא שנבחר היה אובדנות. במסגרת זו הייתה הרצאה על תופעת האובדנות ביהדות, אובדנות בקרב ילדים ונוער וכן מקומו של המטפל מול המטופל האובדני. גב' צפתי מטעמכם הביאה את ספורה האישי וספור המשפחה.

ברצוני להצביע על כך שהשיח אותו הביאה גב' צפתי ריתק את הסטודנטים והביא בפניהם את מצבם הנפשי והלך הרוחות של הורה ובני משפחה אשר מתמודדים עם בן משפחה טרם המעשה ומתמודדים עם חסרונם ורגשותיהם לאחר מעשה. הם התרשמו מהספור האישי וגילו אהדה רבה למרצה ובני ביתה מצד אחד ומהצד השני היה בשיח תוכן מרחיב את הדעת עבורם מהצד של היותם מטפלים.

אני חושבת שהבחירה לשלב ספור אישי בתוך למידה תיאורטית הייתה בחירה טובה ומלמדת והיה בה כדי לקרב את המטפלים לחוויה האנושית בה מתמודדים בני המשפחה ובכך לעשותם מודעים יותר ורגישים יותר.

אני ממליצה על שילוב זה בהוראה על תופעת האובדנות והטיפול למניעתה.

בברכה

מלי הרצנו

רכזת אקדמית של תכנית מקיפה לפסיכותרפיה

לימודי המשך אוניברסיטת בן גוריון

באר שבע